

Inhalt einer Reiseapotheke (Empfehlung):

1. Pflaster, Verbandsmittel, Pinzette, Samsplint (Schienung)
2. Insektenschutz- und Sonnenschutzmittel
3. Mittel gegen Reisekrankheit: z.B. Scopoderm TTS, Neo-Emedyl
4. Flüssigkeits- und Elektrolytersatz bei Durchfall: Normolyt / lösliches Pulver
5. nichtfieberhafter Durchfall: Loperamid Kps. (z.B. Enterobene oder Imodium)
6. Übelkeit, Erbrechen: Paspertin Tropfen
7. bakt. Allgemeininfekte: z.B. Ciproxin 250mg Filmtbl. Schmerzen und Fieber: Ibuprofen 400mg Filmtbl., Parkemed 500mg Filmtbl., Aspirin
8. Juckende Hautausschläge, Insektenstiche: Fenistil-Gel
9. Wundsalben: Desinfektion (zB. Betaisodona), antibiotische Salben (zB. Baneocin), bei Sonnenbrand / Verbrenn. Bepanthen Schaumspray
10. Augenentzündung: z.B. Refobacin-Tropfen
11. Ohrenentzündung: Otalgan Ohrentropfen
12. Trockeneis (nicht nur zum Bier kühlen, sondern auch bei Verstauchung und Verrenkung geeignet)

Preishinweise:

Defibrillator ca. € 1500,- bis € 1800,-
Trockeneis ca. € 0,70 – € 1,- / Stück
Sam Splint (zur Schienung) ca. € 15,-

Diese Sachen können bei FS-Medizintechnik, Ersthilfe-onlineshop.com, Amazon oder Bexamed,.... gekauft werden. Preise incl. Mwst.