

**YACHTELEKTRONIK  
SPLEISSEN  
RIGGING  
SAFETY**

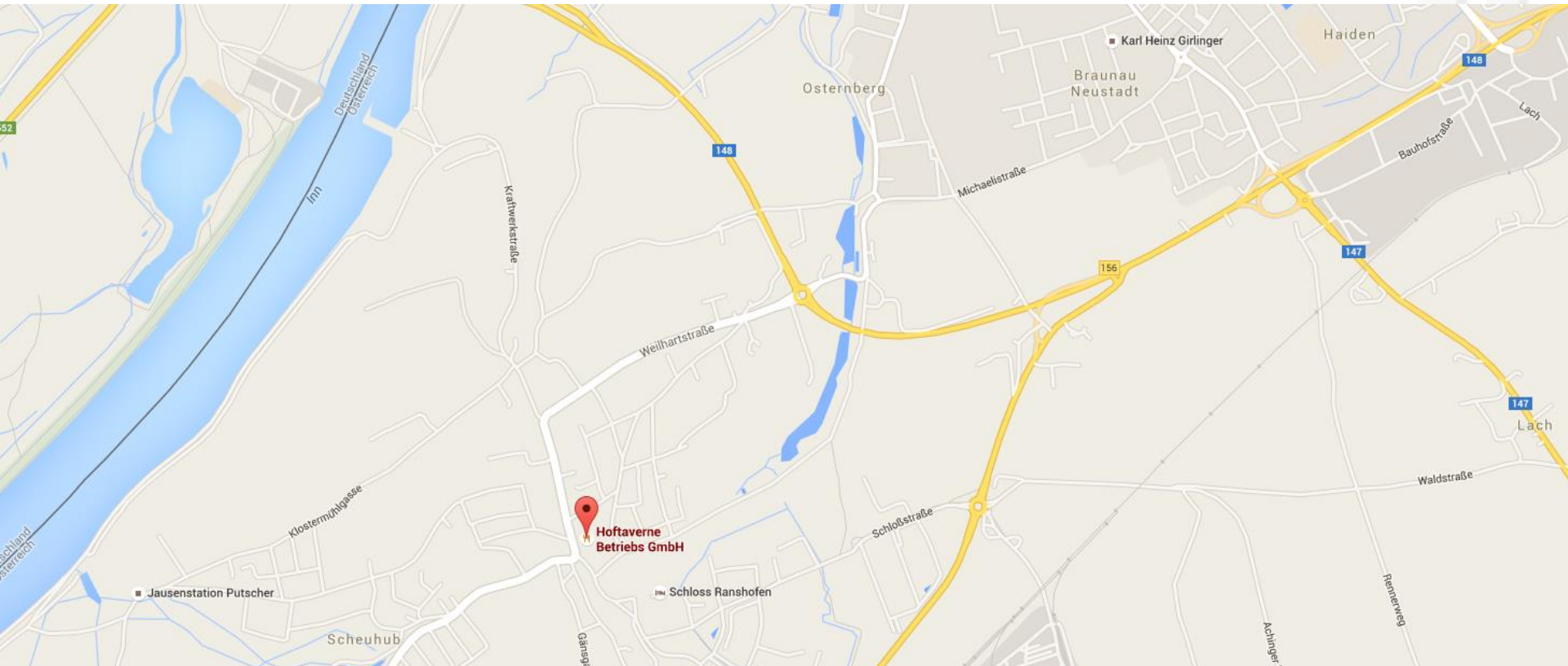
# ISAF SAFETY COURSE

SICHERHEIT AUF SEE FÜR  
SKIPPER UND CREW



# Treffpunkt

- Samstag 14. November 2015 um 10:00 Uhr
- Hoftaverne  
Untere Hofmark 2, 5282 Ranshofen



# Trainer

## Christian Kargl



ISAF SAFETY Trainer seit 2006

Über 100 ISAF Safety Kurse

Minitransat – Einhand Transatlantik Regatta 2005

Regattasegler im Binnen und Hochsee-Bereich

Übersetzer des Buches „Sicherheit auf See“ (Originaltitel „Sea Survival Handbook“)

# Programm (ISAF Kurs)

## **Samstag 10:00 bis ca. 18:00 Uhr**

Theorie- und Praxis zu Themen wie Verhalten im Notfall, Mann über Bord, Feuer an Bord mit Löschübung, Wetter, Schäden und Reparaturen, ...

## **Sonntag 09:00 bis ca. 18:00 Uhr**

Praxistag mit theoretischen Einheiten zu Schwimmwesten und Rettungsmitteln, Rettungsinsel in der Praxis, Pyrotechnik in Theorie und Praxis, Kommunikation

# Praktische Hinweise

- Eigene Rettungsweste (nach Möglichkeit mit Automatikauslöser) mitbringen. Ersatzpatronen etc. sind nach dem Training verfügbar.
- Gummistiefel, Fleecepullover, Ölzeug, Haube usw. für den praktischen Teil im Pool – es sollte möglichst lebensnah sein.
- Handtuch und Plastiksack für die nasse Kleidung.
- Notizblock, Kugelschreiber oder Bleistift
- Zum Feuerlöschen und für die Pyrotechnikübung bitte Freizeitkleidung mitnehmen, die auch leicht verschmutzt werden darf.

## **Literaturhinweis:**

Basis des Kurses ist das „Sea Survival Handbook“ der RYA. Das Buch ist im Kurspreis inkludiert.

# Praktische Hinweise

## Leihrettungswesten:

Bitte melden falls wir eine Leihrettungsweste mit Automatikauslöser bereitstellen sollen (bitte 12,- EUR als Kostenersatz für neuen Auslöser und Gaspatrone einkalkulieren)

Sollte im Rahmen des Kurses eine Rettungsweste gekauft werden, sind die 12,- EUR nicht zu bezahlen.

## Mittagessen:

Im Rahmen des Kurses haben wir die Möglichkeit mittags gemeinsam eine Kleinigkeit zu essen.

# Das sagen die Teilnehmer

„die vorträge von chris waren kompetent und durch die beispiele immer sehr anschaulich gehalten. die praktischen sequenzen waren spitze. es nützt alle theorie nichts, wenn man das nicht auch durchexerziert.“

WALTER, CCS Bern

“Hi Chris, and I thank you, I think we had a really nice weekend! From the students we have very positive feedback, somebody wrote a long and positive report on a popular czech sailing forum etc.”

KATARINA, NYS Škola jachtingu CZE

„Hallo Christian, danke für die Infos, das ISAF Sicherheitstraining war sehr informativ, und ich habe viel gelernt. Meine persönlichen Highlights: Das Raussteigen aus dem Wasser auf die 1/2 meter hohe Betonstufe mit gut 10kg Wasserballast im Gwand war die Überraschung des Tages! Ich würde die Leiter beim Frachter nie raufkommen mit Gwand! Das Schwimmen zur Boje und zurück war für mich grenzwertig - da war mein (Büro gewöhnter) Kreislauf am Limit - hätt ich nie geglaubt! Dass ich kaum in die Rettungsinsel reinkommen würde hätte ich auch nicht gedacht. Alles in allem habe ich meine Grenzen kennengelernt - das erfährt man im Lehrsaal nie.“

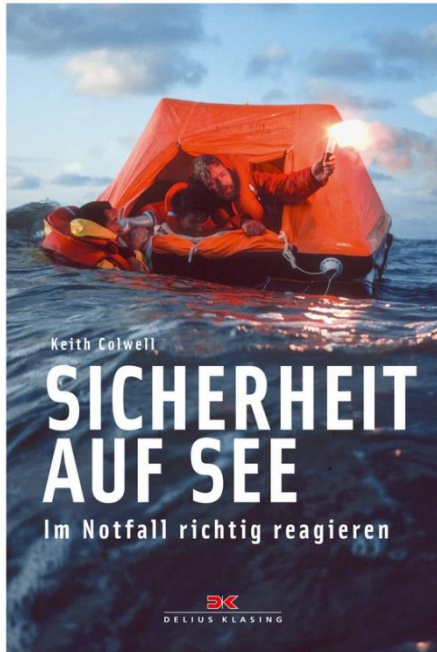
FREDI, Salzburg



# Impressionen



# Safety first ...



*“Ich hoffe ich brauch das NIEEEEE!”*

Sonja aus dem Inneren der Rettungsinsel