

Erste Hilfe

Grundkurs YCBS

Sandra Maier

Klaus Vorich



Inhalte des Kurses

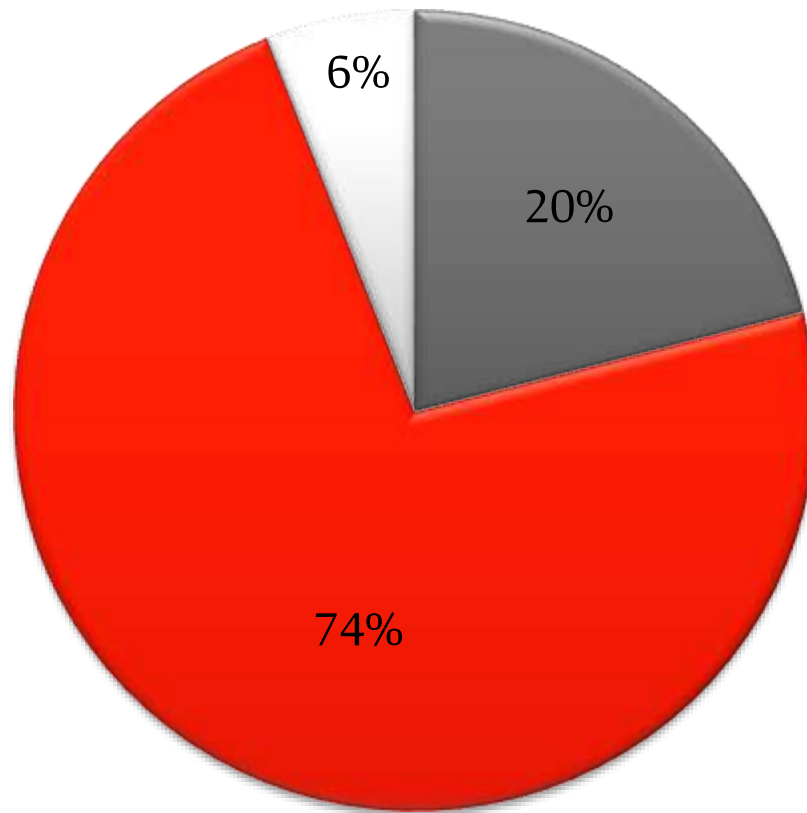
- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Regloser Notfallpatient
- Akute Notfälle
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen



Aus Liebe zum Menschen.




ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unfallverhütung



Freizeitunfallstatistik

Quelle: KfV, 2011

-  Arbeit, Schule
-  Zuhause, Freizeit, Sport
-  Verkehr



Unfallverhütung – Schutzmaßnahmen

- Technische (z. B. defekte Geräte ersetzen)
Unfallgefahren im Vorfeld beseitigen
- Organisatorische (z. B. Herdschutzgitter montieren)
Mensch und Gefahr voneinander trennen
- Persönliche (z. B. Schutzbrille verwenden)
Schutz gefährdeter Körperteile
- Verhaltensmaßnahmen (z. B. Schulung durchführen)

GRUNDLAGEN DER ERSTEN HILFE

Was ist erste Hilfe?

- Unter erster Hilfe versteht man die Maßnahmen, die bei lebensbedrohlichen Verletzungen, Erkrankungen oder Vergiftungen notwendig sind, um das Überleben des Patienten zu sichern und ihn vor weiteren Schäden zu schützen.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe ist einfach!



Aufgaben des Ersthelfers

- Ruhe bewahren
- Gefahren erkennen, absichern
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Notruf
- Wundversorgung
- Basismaßnahmen
- Psychische Betreuung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Rettungskette





Lebensrettende Sofortmaßnahmen

- Gefahrenzone -> Absichern, Retten
- Bewusstlosigkeit-> stabile Seitenlage
- Atem-Kreislaufstillstand -> Wiederbelebung
- Starke Blutung -> Blutstillung
- Um einen Schock zu vermeiden -> Basismaßnahmen



Sicherheit – Gefahrenzone

- Eigenschutz vor Fremdschutz
- Absicherung der Unfallstelle
- Falls möglich, Verletzte retten
- Notruf durchführen



Gefahr erkennen

Abstand halten

Spezialkräfte anfordern



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notrufnummern

- Feuerwehr 122
- Polizei 133
- Rettung 144
- Euro Notruf 112
- Vergiftungsinformationszentrale 01/406 43 43



Notruf

- Nehmen Sie sich Zeit für den Notruf!
- Antworten Sie auf die Fragen!
- Folgen Sie unbedingt den Anweisungen der Leitstelle!

Wo? Freibad Braunau

Was? Platzwunde am Kopf nach Sturz

Wie viele 1 Verletzter

Wer? Max Mustermann, 01234/678 90



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Basismaßnahmen





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Lagerungen bei Bewusstsein





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Jemanden auf eine Decke bringen



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Umdrehen



①



②



③



④



Retten aus einer Gefahrenzone

Für die Rettung aus einer Gefahrenzone gilt:

-> so rasch wie möglich (jedes Verweilen bedeutet für Ersthelfer und Verunglückten Gefahr),

-> so schonend wie möglich

Wegziehen in der Bauch- oder Rückenlage!

Rautekgriff zur Rettung aus einem Fahrzeug!



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Motorradunfall





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Wegziehen



①



②



③





Sturzhelmabnahme

- Ist der Verletzte bei Bewusstsein, so soll man auf Verlangen des Verunfallten bei der Helmaxnahme behilflich sein.
- Ist der Verletzte ohne Bewusstsein, so ist der Helm unverzüglich abzunehmen, um den Notfallcheck durchführen zu können.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Helmabnahme 1/2



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Helmabnahme 2/2



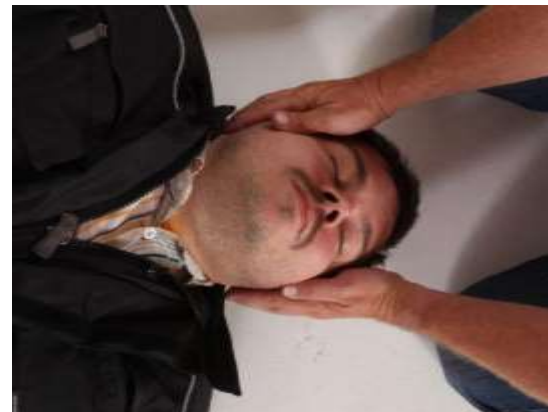
5



6



7



8



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Helmtypen





Motorradunfall



- Abstand halten
- Unfall signalisieren
- Von der Straße wegziehen
- Helmabnahme durchführen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verkehrsunfall





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Gefahrenzone – Verkehrsunfall



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Retten mit dem Rautekgriff 1/2



①



②



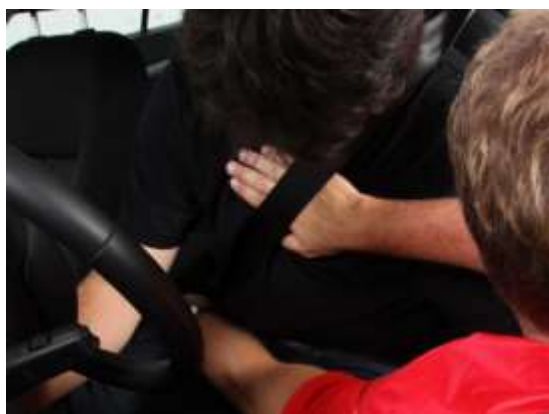
③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Retten mit dem Rautekgriff 2/2



4



5



6



7



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verkehrsunfall



- Abstand halten
- Für Sicherheit sorgen
- Warnweste anziehen
- Vorsichtig aussteigen
- Warndreieck aufstellen
- Verletzten mit Rautekgriff retten
- Notruf und Basismaßnahmen durchführen



REGLOSER NOTFALLPATIENT

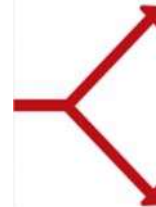
Kontrolle der Lebensfunktionen (Notfallcheck) nach dem BAK-Schema
(Bewusstsein, Atmung und Kreislauf)



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Wenn ein Mensch reglos auf dem Boden liegt ...





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notfallcheck



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Bewusstlosigkeit



Notfalldiagnose Bewusstlosigkeit

- Nach dem Stellen der Notfalldiagnose Bewusstlosigkeit ist der Patient unverzüglich in die stabile Seitenlage zu bringen.
- Atmung kontinuierlich kontrollieren (etwa jede Minute).
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Stabile Seitenlage



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Bewusstlosigkeit

- Notfallcheck durchführen
- Bei normaler Atmung zur Seite drehen
- Notruf durchführen
- Basismaßnahmen durchführen





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Atem-Kreislauf-Stillstand





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notfallcheck



①



②



③



④

Notfalldiagnose Atem- /Kreislaufstillstand

-> sind bei einem Menschen kein Bewusstsein und keine Atmung festzustellen, werden sofort 30 Herzdruckmassagen und anschließend 2 Beatmungen durchgeführt.

Falls keine weiteren Ersthelfer anwesend sind, muss der Notruf sofort, noch vor Beginn der Herzdruckmassage durchgeführt werden. Ist ein Defibrillator in der Nähe, so soll dieser mitgenommen werden.

Ist der Notruf veranlasst bzw. durchgeführt worden, kann sofort mit der Wiederbelebung begonnen werden.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Herzdruckmassage



①



②



③



④



Herzdruckmassage

- Eine wirksame Herzdruckmassage kann nur auf einer harten Unterlage durchgeführt werden. (z.B. auf dem Fußboden)
- Brustkorb des Notfallpatienten freimachen.
- Der Druckpunkt befindet sich in der Mitte des Brustkorbes.
- Das Brustbein soll, mit durchgestreckten Armen, 5cm tief eingedrückt werden. Gleimäßige Be- und Entlastung.
- Frequenz mind. 100 Massagen pro Minute (Radetzky Marsch!!)
- Es werden 30 Herzdruckmassagen und anschließend 2 Beatmungen durchgeführt.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Beatmung



①



②



③



Beatmung

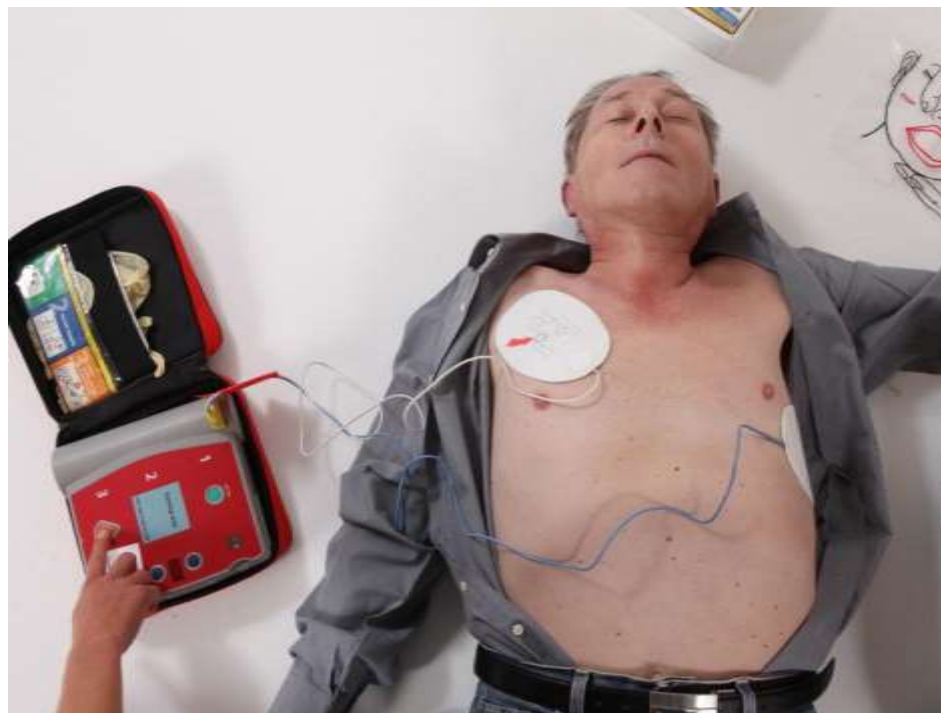
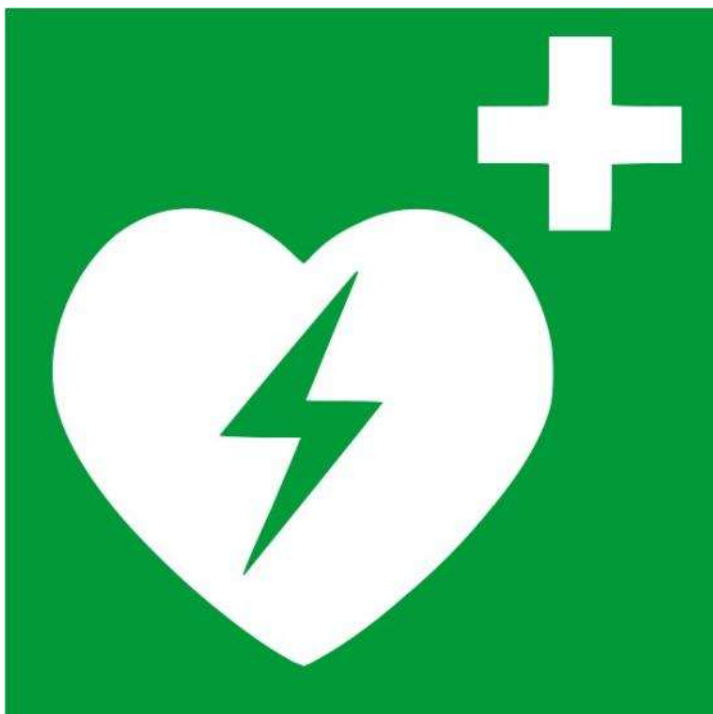
- Beatmungsfolie über Mund und Nase des Notfallpatienten legen.
- Mund zu Mund oder Mund zu Nase Beatmung
- So viel beatmen, dass sich Brustkorb/Bauch wie bei der normalen Atmung hebt.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Defibrillation





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Atem-Kreislauf-Stillstand



- Notfallcheck durchführen
- Notruf wählen
- 30 Herzdruckmassagen und 2 Beatmungen
- Den Anweisungen des Defibrillators folgen

AKUTE NOTFÄLLE



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Herzinfarkt





Symptome Herzinfarkt

- Schmerzen im Brustbereich, die in Bauch, Hals, Kiefer und Arme ausstrahlen können
- Atemnot
- Kaltschweißigkeit
- Todesangst
- Übelkeit ,Erbrechen



Erste Hilfe bei Herzinfarkt

- Patient ist bei Bewusstsein:

Absolutes Bewegungsverbot, den Erkrankten hinlegen/-setzen

-> Lagerung mit erhöhtem Oberkörper, Notruf, Defibrillator

holen, Basismaßnahmen (Frischlufte, beruhigender Zuspruch)



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Schlaganfall





Symptome Schlaganfall

- Gefühlsstörungen
- Lähmungen an einer Körperhälfte
- Schwindel
- Sprachstörungen
- Sehstörungen

Erste Hilfe: Lagerung mit erhöhtem Oberkörper, Basismaßnahmen,
Notruf



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Schlaganfall



①



②



③



Schlaganfall

- Erkrankte beruhigen
- Notruf durchführen
- Erkrankte hinlegen
- Sich vergewissern, dass die Erkrankte gut atmen kann
- Basismaßnahmen durchführen





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Krampfanfall





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Krampfanfall



①



②



③



④



Krampfanfall



- Erkrankte vor weiteren Verletzungen schützen
- Ruhe bewahren
- Notruf durchführen
- Nach dem Krampfanfall Erkrankte zur Seite drehen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unterzuckerung





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Unterzuckerung



①



②



③





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Unterzuckerung

- Diabetiker hinsetzen lassen
- Notruf durchführen
- Zuckerhältiges zu trinken oder zu essen geben
- Basismaßnahmen durchführen





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Asthmaanfall





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Asthma



①



②



③



Asthmaanfall



- Ruhe bewahren
- Notruf durchführen
- Erkrankten hinsetzen
- Zu langsamer, tiefer Ausatmung anregen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Kollaps





Kollaps



- Erkrankte ansprechen und nach Schmerzen fragen
- Beine hochlagern
- Bei der Person bleiben
- Arzt aufsuchen, falls keine Besserung eintritt



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sonnenstich





Sonnenstich



- Erkrankte in den Schatten bringen
- Für kalte Umschläge für den überhitzten Kopf sorgen
- Basismaßnahmen durchführen
- Arzt aufsuchen, falls keine Besserung eintritt



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verschlucken





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verschlucken



①



②



③



Verschlucken



- Ruhe bewahren
- Person ansprechen
- Fest mit flacher Hand zwischen die Schulterblätter schlagen
- Falls nach fünf Schlägen keine Besserung eintritt - fünf Kompressionen des Oberbauches durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Vergiftung



Vergiftung



- Die Erkrankte fragen, was sie zu sich genommen hat, und den Notruf wählen
- Seitenlagerung durchführen und Substanzen, die sich in der Mundhöhle befinden, ausspucken lassen
- VIZ anrufen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Allergische Reaktion





Allergische Reaktion



- Fragen, ob eine Allergie vorliegt – bei Atemnot oder allergischer Reaktion den Notruf wählen
- Zu langsamer, tiefer Atmung anregen
- Kühlung mit Eis veranlassen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung – Fingerdruck





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Fingerdruck bei starker Blutung



①



②



③



Starke Blutung – Fingerdruck



- Für Sicherheit sorgen
- Verletzten hinsetzen oder hinlegen lassen
- Verbandszeug und Handschuhe holen, Notruf wählen und fest auf die Wunde drücken
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung – Druckverband





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Druckverband



1



2



3



4



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung – Druckverband



- Für Sicherheit sorgen
- Verletzte hinsetzen oder hinlegen
- Verbandszeug und Handschuhe holen, Notruf wählen und fest auf die Wunde drücken
- Druckverband anlegen
- Basismaßnahmen durchführen

WUNDEN



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Pflasterverbände



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

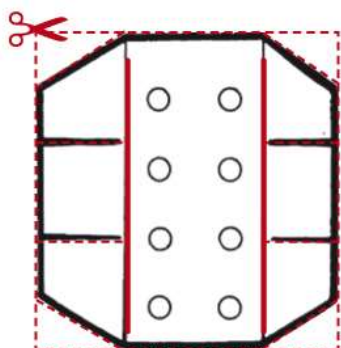
Pflasterverband – zwischen den Fingern



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

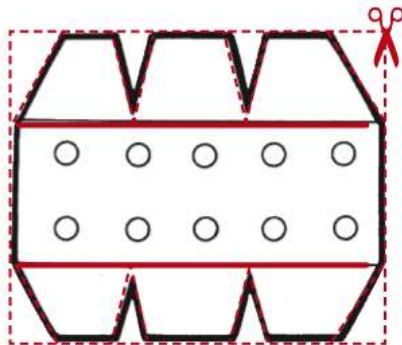
Pflasterverband – am Ellbogen



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

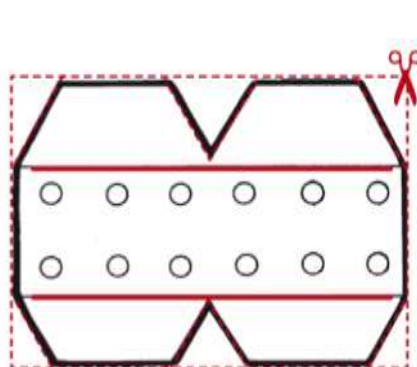
Pflasterverband – auf der Fingerkuppe



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Platzwunde am Kopf





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Kopfverband mit Dreiecktuch



①



②



③



④



Platzwunde am Kopf



- Verletzten hinsetzen und beruhigen
- Verbandskasten holen
- Keimfreie Wundauflage mit einem Dreiecktuch fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Schnittwunde an der Hand





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Handverband mit Dreiecktuch



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Schnittwunde an der Hand



- Maschinen ausschalten, Verletzte hinsetzen und beruhigen
- Verbandskasten holen
- Keimfreie Wundauflage mit einem Verband fixieren
- Basismaßnahmen durchführen

Exkurs: Amputationen - Abgetrennte Körperteile

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

- Keimfreie Wundversorgung
- Abgetrenntes Körperteil
in eine Rettungsdecke wickeln oder
in einen Plastiksack geben
- Basismaßnahmen





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Abschürfung am Knie





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Knieverband mit Dreiecktuch



①



②



③



④



Abschürfung am Knie



- Verletzten fragen, ob er außer der sichtbaren Wunde noch Schmerzen hat
- Wunde mit sauberem, handwarmem Wasser ausspülen
- Keimfreie Wundauflage mit Dreiecktuch fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Nasenbluten



Nasenbluten



- Betroffene auffordern, den Kopf nach vorne zu beugen und die Nasenlöcher zusammenzudrücken (saugendes Tuch verwenden)
- Der Betroffenen ein kaltes Tuch in den Nacken legen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Fremdkörper in der Wunde





Fremdkörper in der Wunde



- Verletzte an einen sicheren Ort bringen
- Verletzte beruhigen
- Wundauflagen und Mullbinden verwenden, um den Fremdkörper zu fixieren
- Mullbinden und Wundauflagen fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Tierbiss





Tierbiss



- Verletzte an einen sicheren Ort bringen
- Verletzte beruhigen
- Verbandskasten holen
- Wunde mit einem Momentverband verbinden
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verbrennung





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Verbrennung



①



②



③



Verbrennung



- Gefahrenzone beachten
- Notruf wählen
- Wunde mit handwarmem Wasser spülen – Kühlung stoppen, wenn der Verletzte kalt ist
- Keimfreien Verband anlegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verätzung





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe bei Verätzung



①



②



③



Verätzungen

- Haut:
 - Durchtränkte Kleidung vorsichtig entfernen
 - Wunde 10–15 min mit Wasser spülen

- Verdauungstrakt:
 - Mund gründlich mit Wasser ausspülen
 - Erbrechen nicht herbeiführen
 - Vergiftungsinformationszentrale (VIZ) – 01/406 43 43 anrufen



Verätzung



- Nicht mit der Flasche in Berührung kommen
- Verletzte beruhigen
- Notruf durchführen
- Verätztes Auge mit klarem Wasser spülen
- Verband über beide Augen anlegen
- Basismaßnahmen durchführen

KNOCHEN- UND GELENKSV ERLETZUNGEN



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Armverletzung





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Armtragetuch bei Arm-/Schulterverletzung



①



②



③



Armverletzung



- Für eine bequeme Lagerung sorgen
- Ruhigstellung mit Dreiecktuch durchführen
- Schmuck entfernen und kühlende Umschläge auflegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Beinverletzung





Beinverletzung



- Für eine bequeme Lagerung sorgen – nach Schmerzen fragen
- Ruhigstellung mit Decke oder Jacke durchführen
- Schuhbänder und beengende Kleidung öffnen – bei Schwellung kühlende Umschläge auflegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verstauchung





Verstauchung



- Verletzte auffordern, den betroffenen Körperteil zu schonen
- Eis in Tücher einwickeln und auf die Schwellung legen
- Das verletzte Bein erhöht lagern
- Basismaßnahmen durchführen